

Bulletin d'information Ligue

– Commission Catamaran –

Table des matières

Le site de la Ligue Bretagne de Voile recense une base documentaire permettant de fournir des informations sur la voile sportive. Les différents documents sont disponibles via les liens ci dessous.

Organisation

1. [Stages de Ligues et CDV](#)
2. [Organisation Sportive Ligue section Catamaran](#)
3. [Centre labellisé d'entrainement \(CLE\)](#)

Régates

1. [Calendrier des Régates et Raids de Ligues](#)
2. [Avis de courses](#)
3. [Résultats Championnat de Bretagne](#)

Formations

1. Formations Techniques Évaluateurs Moniteurs (à venir)
2. [Tutoriels Moniteurs](#)

Gestion supports

1. Notes Techniques Catamaran
2. Guide d'entrainement en Catamaran
3. Jauges Catamaran

L'équipage

1. [Etirements](#)
2. [Analyses de course](#)
3. [Travail en équipage](#)
4. [Préparation mentale](#)

Organisation

1. [Gestion d'épreuve](#)
2. [Sécurité](#)

Tests

1. [Communication entraîneurs/coueurs](#)
2. [Equipements de suivi](#)

Réglementation

1. [Règles de courses à la voile](#)
2. [Guide FREG](#)
3. [Guide de réclamation](#)

Contacts Elu Ligue Catamaran

JC Menou : menou.jcn@free.fr

Tel : 06 32 64 57 98

Contacts Entraîneurs Bretagne

1. [Liste](#)